



MICHELA GROSSER

COACHING & MENTORING

verheiratet, 2 Kinder | Nationalität: D + CH
geb. 21.08.1966 in Aschaffenburg

FACHGEBIETE

- Business- und Teamcoaching
- Zielcoaching
- Supervision
- Systemische Organisationsberatung
- Rational Emotive Therapie (RET)
- Beziehungcoaching
- Kommunikationstraining
- Ressourcen-Management
- Resilienz-Training
- Emotionales Kompetenz-Training

PERSÖNLICHE KOMPETENZEN

- Empathie & Klarheit
- schnelle Auffassungsgabe
- Zielorientiert
- Klares und schnelles Erkennen von versteckten Konditionierungen, Zusammenhängen und Mustern
- Hohe Begeisterungsfähigkeit
- Humor
- Hohe Selbstführungskompetenz und ausgeprägte Integrität

Mitglied im Verband der psychologischen Berater VpsB
Systemrelevant, Krisenintervention
Mitglied IHK München & Oberbayern

KONTAKTINFORMATIONEN

Vorderer Anger 282
86889 Landsberg a. Lech
Telefon: +49 (0) 160 - 722 42 52

E-Mail: office@michela-grosser.de
Portfolio: www.michela-grosser.de

BERUFSERFAHRUNG

ZERTIF. COACH FÜR CONTEXTUELLES COACHING®
seit 2005 selbstständig

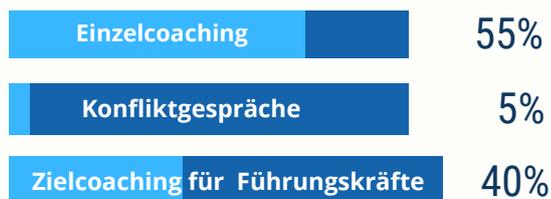
UNTERNEHMENSBEREICHE:

- Geschäftsleitung
- Führungskräfteentwicklung
- Mitarbeiter Development
- Team-Spirit Building
- Konfliktmoderation
- Einzelcoachings zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung

BISHERIGE COACHINGS

- seit 2005 über
- über **3500 Coachingsitzungen** mit über 200 Klienten
- über **4000 Coachingstunden**
- **15-25 Coachings/Telefoncoachings** monatlich
- feste laufende Projekte für die nächsten 3 Jahre, Verlängerung möglich

ANZAHL DER DURCHGEFÜHRTEN COACHINGS



METHODEN UND ARBEITSWEISEN:

Eisbergmodell, Ressourcenanalyse, Reframing, Contextwandel, Transaktionsanalyse, Meditations- und Achtsamkeitstraining, Resilienz-Training, Selbst-Reflexion, Systemische Ordnung, intuitive Intelligenz fördern, emotionale und soziale Intelligenz stärken, Stress-Management, Behavioral skills, Spirit und Absichtsentwicklung, Gewährsein- und Bewusstseistraining

REFERENZEN

BKK Landesverband, Augustinum München, LMX Touristik GmbH International, Bib Augsburg gGmbH Landsberg, Kolping Akademie & Kolping Bildungsgesellschaft, VAV Medientechnik GmbH, uvm.